

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 11 «Колобок»
Л.Р. Захарян



Режим дня теплый период (май-август)

№	Организация жизни детей	Время
1	Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке	6.30 – 8.20
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
3	Игры. Подготовка к прогулке	9.00 – 9.30
4	Выход на прогулку. Прогулка (художественно- творческая деятельность, развлечение, наблюдение, труд, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные ванны, ЧХЛ.)	9.30 – 11.40
5	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду	11.40 – 12.00
6	Обед. Подготовка ко сну	12.00 – 12.40
7	Дневной сон	12.40 – 15.00
8	Подъём. Гимнастика после дневного сна. Подготовка к полднику	15.00 – 15.30
9	Полдник. Подготовка к прогулке	15.30 – 16.00
10	Вечерняя прогулка. Уход детей домой	16.00 – 17.00

Режим дня холодный период (сентябрь - май)

№	Организация жизни детей	Время
1	Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	6.30 – 8.20
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
3	Игры. Подготовка к НОД	8.50 – 9.00
4	НОД	9.00 – 9.45
5	Второй завтрак, подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	9.45 – 11.45
6	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45 – 12.00
7	Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну	12.00 – 12.40
8	Дневной сон	12.40 – 15.00
9	Подъём. Гимнастика после дневного сна. Подготовка к полднику	15.00 – 15.30
10	Полдник. Подготовка к прогулке	15.30 – 16.00
11	Вечерняя прогулка. Уход детей домой	16.00 – 17.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575794

Владелец Захарян Лиана Рубеновна

Действителен с 12.08.2021 по 12.08.2022